



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Назмиева  
С.Ябалаково

Гузаеров А.Х

Меню на 15.11.2021

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>24,06</b>	<b>30,38</b>	<b>93,66</b>	<b>748,53</b>

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,41</b>	<b>33,51</b>	<b>101,92</b>	<b>819,50</b>

**Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>25,73</b>	<b>25,66</b>	<b>87,09</b>	<b>682,90</b>

Повар

Фалахова Г.М

Утверждаю

Директор школы

Гуззеров А.Х.

Меню на 15.11.2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		660	24,06	30,38	93,66	748,53

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			23,86	30,18	88,76	725,03
<b>Обед</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,75	23,21	99,14	698,17
<b>Итого за день</b>			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар

Сибгатуллина Р

Утверждаю

Директор школы

Гузверов А.Х.

Меню на 15.11.2021 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>24,06</b>	<b>30,38</b>	<b>93,66</b>	<b>748,53</b>

Повар

*Идрисова Р*

Идрисова Р



А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР. Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 15.11.21

Завтрак


Наименование	Вес порции	
Каша пшеница молот	200	
какао слад. с молоком	200	
Бутерброд с сыром	50/15	
2-ой - кефир,	200	
печенье	20	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картоф. с мяс. шур	200	
Каша пшеница молот.	200	
курица отварная	70	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пудинг рисовый	175/	
чай слад. с лимоном	200/10	

Повар: 

Ахмарова А.Р